

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Золотая рыбка»
_____ Е.В.Сопина

Режим дня

первая младшая группа (2-3 года) «Лучик»
(Холодный период)
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.30-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Золотая рыбка»
_____ Е.В.Сопина

Режим дня

вторая младшая группа (3 -4 года) «Звёздочка»
(Холодный период)
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.30-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Золотая рыбка»
_____ Е.В.Сопина

Режим дня
вторая младшая группа (3-4 года) «Капелька»
(Холодный период)
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00 - 9.20
Занятия	9.20 - 9.35 9.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Золотая рыбка»
_____ Е.В.Сопина

Режим дня
средняя группа (4 -5 лет) «Облачко»
(Холодный период)
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00 - 9.15
Занятия	9.15 - 9.35
	9.45 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Золотая рыбка»
_____ Е.В.Сопина

Режим дня
средняя группа (4-5 лет) «Семицветик»
(Холодный период)
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00 - 9.15
Занятия	9.15 - 9.35
	9.45 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Золотая рыбка»
_____ Е.В.Сопина

Режим дня
старшая группа (5 -6 лет) «Солнышко»
(Холодный период)
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00-9.15
Занятия	9.15-9.40 9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Золотая рыбка»
_____ Е.В.Сопина

Режим дня
старшая группа (4-5 лет) «Бабочка»
компенсирующей направленности
(Холодный период)
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	9.00 - 9.15
Занятия	Подгруппа 1 9.15 - 9.35
	Подгруппа 2 9.45 - 10.05
	10:35 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с №25 «Золотая рыбка»
_____ Е.В.Сопина

Режим дня
подготовительная группа (6-7 лет) «Радуга»
(Холодный период)
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-19.00

Режим дня

Теплый период года с 01.05.2024-31.08.2024г					
Содержание	2-3 года	3-4года	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	12.30-15.30	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-19.00