

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
д/с №25 «Золотая рыбка»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Сопина

### Режим дня

первая младшая группа (2-3 года) «Звёздочка»  
(Холодный период)  
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

| Содержание                                                                                    | Время       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Первый/второй период реализации Программы</b>                                              |             |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.30-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг                                                    | 9.00-9.30   |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 9.30-9.40   |
|                                                                                               | 9.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак                                                                                | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.30-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг                                       | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 16.00-16.10 |
|                                                                                               | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.                          | 16.30-17.30 |
| Уход домой                                                                                    |             |

Режим дня  
 вторая младшая группа (3-4 года) «Облачко»  
 (Холодный период)  
 с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

| Содержание                                                                                              | Время        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Первый/второй период реализации Программы</b>                                                        |              |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                           | 7.30 - 8.30  |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30 - 9.00  |
| Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг                                                              | 9.00 - 9.20  |
| Занятия                                                                                                 | 9.20 - 9.35  |
|                                                                                                         | 9.45 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.00-12.00  |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.30-11.00  |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                | 12.00-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30  |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-16.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг                                                 | 16.00-17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 17.00-17.30  |

Режим дня  
 вторая младшая группа (3-4 года) «Семицветик»  
 (Холодный период)  
 с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

| Содержание                                                                                              | Время        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Первый/второй период реализации Программы</b>                                                        |              |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                           | 7.30 - 8.30  |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30 - 9.00  |
| Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг                                                              | 9.00 - 9.20  |
| Занятия                                                                                                 | 9.20 - 9.35  |
|                                                                                                         | 9.45 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.00-12.00  |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.30-11.00  |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                | 12.00-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30  |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-16.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг                                                 | 16.00-17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 17.00-17.30  |

Режим дня  
средняя группа (4-5 лет) «Солнышко»  
(Холодный период)  
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

| Содержание                                                                                              | Время        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Первый/второй период реализации Программы</b>                                                        |              |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.30 - 8.30  |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30 - 9.00  |
| Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг                                                              | 9.00 - 9.15  |
| Занятия                                                                                                 | 9.15 - 9.35  |
|                                                                                                         | 9.45 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.05-12.00  |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.30-11.00  |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                | 12.00-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30  |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-16.00  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг                                                 | 16.00-17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 17.00-17.30  |

Режим дня  
старшая группа 5-6 лет «Радуга»  
(Холодный период)  
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

| Содержание                                                                                              | Время                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Первый/второй период реализации Программы</b>                                                        |                         |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                           | 7.00-8.30               |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-9.00               |
| Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг                                                              | 9.00-9.15               |
| Занятия                                                                                                 | 9.15-9.40<br>9.50-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.15-12.00             |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.30-11.00             |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                | 12.00-13.00             |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30             |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-16.00             |
| Занятия (при необходимости)                                                                             | 16.00-16.25             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг                                                 | 16.25-17.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 17.00-18.30             |

Режим дня  
подготовительная группа «Капелька»  
(Холодный период)  
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

| Содержание                                                                                              | Время       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Первый/второй период реализации Программы</b>                                                        |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                           | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-8.50   |
| Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг                                                              | 8.50-9.00   |
| Занятия                                                                                                 | 9.00-9.30   |
|                                                                                                         | 9.40-10.10  |
|                                                                                                         | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                             | 16.00-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг                                                 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 17.00-17.30 |

Режим дня  
подготовительная группа «Лучик»  
(Холодный период)  
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

| Содержание                                                                                              | Время       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Первый/второй период реализации Программы</b>                                                        |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                           | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-8.50   |
| Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг                                                              | 8.50-9.00   |
| Занятия                                                                                                 | 9.00-9.30   |
|                                                                                                         | 9.40-10.10  |
|                                                                                                         | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                             | 16.00-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг                                                 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 17.00-19.00 |

## Режим дня

| Теплый период года<br>с 01.05.2024-31.08.2024г                                |             |             |             |             |             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Содержание                                                                    | 2-3 года    | 3-4года     | 4-5лет      | 5-6лет      | 6-7лет      |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.00-8.30   | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                                       | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                            | 9.00-9.30   | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Второй завтрак                                                                | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки  | 9.30-11.30  | 9.20-12.00  | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.00-12.00  |
| Подготовка к обеду. Обед                                                      | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры      | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                       | 12.30-15.30 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                      | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей           | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |