

ПАМЯТКА

Как воспитать счастливого ребёнка?

Несколько несложных правил, которые рекомендуется соблюдать в общении со своим ребёнком. Они создадут тёплые отношения в семье и благоприятно скажутся на дальнейшей жизни любимого чада.

- Не забывайте говорить своему ребёнку о любви. Он должен постоянно получать подтверждения ваших нежных чувств к нему.

- Хвалите своего ребёнка. Таким образом, вы будете стимулировать его трудолюбие и чувство собственного достоинства. Благодаря этому нехитрому приёму ваш ребёнок вырастет уверенным в себе человеком.

- Принимайте ребёнка таким, какой он есть. Он должен знать, что вы счастливы видеть его. Всегда.

- Вашему ребёнку важно чувствовать, что вы им гордитесь. Не отказывайте в этом удовольствии ни себе, ни ему.

- Уважайте своего ребёнка. Поверьте, ваш ребёнок намного умнее, чем вам кажется. При общении важно поддерживать визуальный контакт «глаза в глаза». Такой приём продемонстрирует ему ваше внимание и поспособствует укреплению доверия.

- Благодарите своего ребёнка за помощь или услугу. Он должен знать, как важны его действия. Именно такой простой шаг поможет выработать привычку и желание выполнять домашнюю работу.

- Не стоит ругать и высмеивать ошибки вашего ребёнка. Следует спокойно обсудить проблему, сделать выводы и забыть о случившемся.

- Если ребёнок не оправдал ваши ожидания, не следует его упрекать. Он не должен чувствовать себя виноватым. Ведь ребёнок должен реализовать свой потенциал, а не воплощать в жизнь ваши мечты. Задача родителей оказать своему чаду максимальную поддержку.

- Обязательно внимательно слушайте всё, что хочет рассказать вам ребёнок.
 - Освободите себя от дел и сосредоточьтесь на нём. Такое поведение сформирует у него чувство собственной значимости.

- Радуйтесь достижениям вашего ребёнка, не важно, насколько они велики. Ваша положительная реакция повысит у него чувство собственного достоинства.

- Ждите от ребёнка только лучшего, верьте в него, и он справится с любой проблемой.

- Не принуждайте ребёнка к каким-либо действиям силой. Убедите его, пусть он сам захочет предпринять какое-либо действие. Поговорите с ним на равных. Доведите до его сведения, как важно сделать тот или иной шаг.

- При общении с ребёнком будьте честны и открыты. Ведь именно вы являетесь образцом для подражания.

- Принимать самостоятельные решения ребёнок научится, если вы будете интересоваться его мнением.

- Обязательно рассказывайте ребёнку о своей работе. Послушайте его советы. Ведь именно он может предложить вам свежую идею, до которой вы не сможете самостоятельно додуматься.

- Возьмите в привычку готовить для ребёнка сюрпризы. Если вы не можете увидеться с ним – позвоните или оставьте записку. Пусть знает, что вы помните о нём всегда и везде.

- Не стесняйтесь проявлять нежные чувства к своему супругу или супруге. Ваше поведение поможет ребёнку сформировать взаимоотношения с противоположным полом в будущем.

- Доброжелательная домашняя атмосфера способствует формированию здоровой психики ребёнка и станет залогом того, что он вырастет гармонично развитой личностью.