


 Меню
 Ясли

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша пшеничная молочная вязкая 155	Суп молочный вермишелевый 150	Запеканка из творога 80	Каша молочная овсяная 155	Запеканка из творога 80	Каша пшеничная молочная вязкая 155	Макаронные отварные с сыром 130	Запеканка из творога 80	Каша молочная манная 155	Омлет Драчена 85
Бутерброд с маслом 25	Батон йодированный 25	Молоко сгущенное 20	Батон йодированный 20	Молоко сгущенное с сахаром 20	Бутерброд с маслом 25	Бутерброд с маслом 25	Молоко сгущенное с сахаром 20	Батон йодированный 25	Салат из кукурузы консервированной 40
Чай с сахаром 150	Чай с сахаром и лимоном 150	Бутерброд с маслом 25	Сыр 9	Бутерброд с маслом 25	Чай с сахаром 150	Яйцо отварное 20	Батон йодированный 25	Сыр 9	Бутерброд с маслом 25
		Чай с сахаром 150	Чай с сахаром и лимоном 150	Какао с молоком 150		Чай с сахаром и лимоном 180	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром и лимоном 180	Какао с молоком 150
Завтрак 2									
Сок фруктовый 150	Банан свежий 100	Яблоки 100	Апельсин 100	Груша 100	Сок фруктовый 150	Вода питьевая 200	Яблоки 100	Сок фруктовый 150	Груша 100
Вода питьевая 200	Вода питьевая 200	Сок фруктовый 150	Персики 100	Вода питьевая 200	Вода питьевая 200	Банан свежий 100	Вода питьевая 200	Вода питьевая 200	Вода питьевая 200
		Вода питьевая 200							

Обед									
Салат из капусты белокочанной 40	Салат из свежих помидоров и огурцов 40	Салат из свежих помидоров с луком 40	Салат из горошка зеленого консерв. 40	Салат из свежих огурцов 40	Салат из капусты белокочанной 40	Салат из свежих помидоров и огурцов 40	Салат из свежих помидоров с луком 40	Салат из горошка зеленого консерв. 40	Салат из свежих огурцов 40
Суп картофельный с бобовыми 150	Суп картофельный вегетарианский 150	Суп картофельный с крупой 150	Суп с рыбными консервами 150	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный вегетарианский 150	Суп картофельный с вермишелью 150	Суп с рыбными консервами 150	Борщ с капустой и картофелем 150
Тефтели мясные 60	Котлета рыбная любительская 60	Котлета куриная 60	Бефстроганов из отварного мяса 70	Рыба тушеная с овощами в томате 60	Котлета рыбная любительская 60	Гуляш из отварного мяса 80	Плов с мясом птицы 160	Котлета рубленая 60	Птица тушеная в соусе с овощами 150
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 80	Картофель в молоке 80	Макаронные изделия отварные 70	Рагу из овощей 100	Рис отварной с овощами 80	Картофельное пюре с молоком 110	Каша гречневая рассыпчатая 80	Компот из сухофруктов 150	Рагу из овощей 100	Компот из сухофруктов 150
Компот из сухофруктов 150	Компот из черной смородины 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из вишни 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из вишни 150	Хлеб пшеничный 20	Компот из черной смородины 150	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано – пшеничный 30
Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30		Хлеб ржано – пшеничный 30	
Полдник									
Яйцо отварное 20	Какао с молоком 180	Омлет натуральный 65	Молоко кипяченое 180	Ряженка 150	Яйцо отварное 20	Какао с молоком 180	Омлет натуральный 65	Молоко кипяченое 180	Ряженка 150
Кабачковая икра с раст. маслом 40	Печенье 25	Кефир 150	Пряник 25	Плюшка 50	Кабачковая икра с раст. маслом 40	Рулетик с маком 50	Ряженка 180	Печенье 25	Круассаны 45
Ряженка 150					Кефир 150				